|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |
| **BESLENME LİSTESİ 03.03.2025-28.03.2025** | |  |  |
|  |  |  |  |
|  | SABAH KAHVALTISI 9.00 | ÖĞLE YEMEĞİ 12.15 | İKİNDİ KAHVALTISI 15.45 |
|  |  |  |  |
| 03.03.2025 | Yoğurt Çorbası, Elma dilimi. | Tavuk Döner, Salata, Ayran. |  |
| 04.03.2025 | Simit, Peynir, Zeytin, Portakal, Ayran . | Fırında Sebzeli Köfte, Pilav, Salata. |  |
| 05.03.2025 | Sahanda Yumurta, Peynir, Zeytin, Domates. | Nohut Yemeği, Pilav, Turşu. |  |
| 06.03.2025 | Karışık Tost, Ihlamur. | Fırında Soslu Karnabahar, Erişte Pilavı,Yoğurt. |  |
| 07.03.2025 | Reçelli ve S.Peynirli Ekmek Zeytin, Süt. | Mercimek Çorbası, Kıymalı Makarna, Salata. |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| 10.03.2025 | Mercimek Çorbası, Portakal. | Kıymalı Soslu Makarna, Güveç, Yoğurt. |  |
| 11.03.2025 | Tahin Pekmezli ve S.Peynirli Ekmek, Zeytin, Süt. | Havuçlu Pırasalı Börek, Cacık. |  |
| 12.03.2025 | Patates Salatası, Peynir, Zeytin, Ihlamur. | Kuru Fasülye, Pilav, Salata. |  |
| 13.03.2025 | Omlet, Peynir, Zeytin, Muz. | Fırında Köfte Patates, Pilav. |  |
| 14.03.2025 | Peynirli Pohaça, Zeytin, Bitki Çayı. | Tavuklu, Havuçlu Karışık Pilav, Salata. |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| 17.03.2025 | Haşlama Yumurta, Peynir, Zeytin, Süt | Kuşbaşılı Bezelye, Bulgur Pilavı, Yoğurt. |  |
| 18.03.2025 | Ballı Pankek, Zeytin, Peynir, Mandalina. | Tavuk Sote, Pirinç Pilavı, Söğüş. |  |
| 19.03.2025 | Kaşarlı Yumurtalı Ekmek Diliml Zeytin, Portakal. | Fırında Soslu Karnabahar, Şehriye Pilavı. |  |
| 20.03.2025 | Reçelli ve S.Peynirli Ekmek Zeytin, Süt. | Spagetti, Güveç, Yoğurt. |  |
| 21.03.2025 | Tavuk Çorbası, Elma Dilimi. | Tantuni, Ayran. |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| 24.03.2025 | Düğün Çorbası, Elma dilimi. | Fırında Sebzeli Köfte, P. Pilav. |  |
| 25.03.2025 | Sandviç, Süt | Fırında Beşamel Soslu Pırasa, Bulgur Pilavı. |  |
| 26.03.2025 | Patatesli Omlet, Peynir, Zeytin, Portakal | Sosyete Mantısı, Komposto. |  |
| 27.03.2025 | Peynirli Börek, Süt. | Tavuklu Nohutlu Pilav, Ayran. |  |
| 28.03.2025 | Sıkma(Yufkalı), İçecek. | Kaşarlı Erişte Pilavı, Söğüş. |  |